



Auch der Schussental-Nordic-Walkathon ist dem Ski-Verein bekannt und natürlich sind die Sportbegeisterten zahlreich mitgerannt.

Weingarten lädt ein - das Land zu erkunden.

Anders als im Hallensport lässt sich die Natur und der Sport im Freien richtig gut und mit einem guten Gefühl verbinden. So sind natürlich auch in diesem Jahr beim, schon traditionellen Walkathon, in 2024 wieder eine Gruppe des Ski-Verein-Welfen Weingarten am Start. Natürlich war die Strecke Programm; und der Sport-Grimm-Lauf über 11 km sollte bewältigt werden. Und, wie es zu erwarten war, sind ALLE im Ziel angekommen; und erwartungsgemäß auch alle in bester Laune an den Versorgungsständen freundlichst empfangen worden. Das einer der Teilnehmer den Lauf auf 22km ausgedehnt hatte wurde mit einem Wow und Gratulationen bestätigt.

Vor dem Start ist die Laune der Gruppe schon richtig gut.



Bemerkenswert ist die Vorbereitung und die Durchführung der Veranstaltung. Mit einem Warm-Up wurden die Teilnehmer auf den immerwährenden Bewegungsablauf eingestimmt und benötigte Muskeln der Belastung entsprechen vorbereitet. Der schönste Teil ist jedoch der Lauf an sich, weil innerhalb der Teilnehmer das Erlebnis bei Jeder und Jedem individuell ankommt und auch bleiben wird.

Es bleibt zu sagen: Der Sommer steht bevor und wir sollten uns unbedingt wiedersehen.

- Vielleicht beim Radeln am Mittwoch.

Wir, die Radler, im Verein werden Mittwochs zwischen 18:00h- 18:30h vor der Promme sein
Wir die Radler, werden in drei Gruppen fahren, Spass haben; und bestimmt fährt keine/r allein.

Für Infos auch gerne die Homepage des SVW besuchen
→ www.skiverein-welfen-weingarten.de