



Wieder in der Halle – beim Dehnen und Stretchen – so schee - werden die körpereigenen Extremitäten wieder gestählt - juheee

Sportlerinnen und Sportler sind wieder voller Freude!

Der Anfang ist gemacht und die ersten Hallensportler mit Gymnastik-Ambitionen sind wieder am Start. Natürlich kommt auch hier in 2023 wieder zweierlei Wichtiges zusammen.



Ersichtlich ist, daß Frau und Mann zusammenfinden und offenbar mit Spaß den anstehenden Trainingsabenden entgegensehen. Auch zusammen kommt die Promme-Halle und die zu erwartende musikalische Untermalung bei den folgenden und sich wiederkehrenden Übungsabenden an jedem Mittwoch.

Die aber explizit und besonders zu erwähnenden und wichtigsten Parameter welche wieder zusammenfinden sind;
→ die Bewegungsfreude und der Spaß dabei, dies in der Gemeinschaft auszuleben.

Folglich ist zu erwähnen, daß der SVW wieder die Ski-Gymnastik anbietet - und diese an jedem Mittwochabend um 19.00 Uhr beginnend, die Menschen bewegt. Menschen jeglichen Alters und frei in der Entscheidung - dem Körper abzuverlangen was dem Körper guttut ...

Benötigt wird fürs Mitmachen:

- ✓ Leichte Turnschuhe - wegen des Hallenbodens.
- ✓ Leichte Kleidung - für die Gymnastik.
- ✓ Eine Gymnastikmatte, Spaß und gute Laune sowie Freude an der Bewegung; und: der mögliche Verlust einer Schweiß-Perle sollte Dich nicht zu Tränen rühren. 😊 😊 😊 😊

So schlimm wird es nicht – denn wir fühlen uns Alle mehr der Gesundheit verpflichtet!



Für Infos auch gerne die Homepage des SVW besuchen
→ www.skiververein-welfen-weingarten.de