



## Was ein Mittwoch-Sportler in der Halle so kann

zeigt sich auch Sonntags beim Walkathon dann!



DREI - ZWEI - EINS → Gooooo....; so klang die Ansage um 11.00h am Freibad. Die Organisatoren brachten die Teilnehmer mit fachgerechter Gymnastik in Schwung und dann ging es auch schon los.

### Strecken / Startzeiten

09.00 Uhr	VR Bank-Lauf
11.00 Uhr	Sport-Grimm-Lauf
12.00 Uhr	Welfen-Lauf
11.30 Uhr	Familienlauf

(ca. 21 km)
(ca. 10,5 km)
(ca. 7 km)
(ca. 4 km)



Nicht zum Wettkampf. Aber alle haben das sonnige Wetter genossen und sind erhobenen Hauptes zum Sammeln gekommen, um gemeinsam die 10,5 km im Nordischen Stil zu gehen. Die Laune war ob des Wetters, der Erwartung an sich selber und der Freude im bekannten Sportlerkreis der 14 Bewegungsfreunden vom SVW die Runde zu drehen, **Grandios!** Unser Michel leistete sich auch

den Halbmarathon zu gehen. Starke Leistung; auch derer, welche ungewohnt und erstmalig gleich 10 km am Stock zu gehen, einübten.

Die Jahreszeit der erblühenden Natur und die Wegführung als solche haben den Zauber der Strecke vollkommen entfesselt, und gaben den Läuferinnen und Läufern ohne Mühe ein bezauberndes und lächelndes Antlitz.

Kann es besser sein als wenn solch Gleichgesinnte sich  
zusammentun;

der Couch couragiert entfliehen, und nicht nur auszuruhen!

Es war toll und mit viel Spaß und Freude

eine facettenreiche Zeit in der Gruppe 😊



Für Infos auch gerne die Homepage des SVW besuchen

→ [www.skiverein-welfen-weingarten.de](http://www.skiverein-welfen-weingarten.de)