

**Pandemie – Pause im Sport des isch NIX,
geh lieber wieder in die Halle; ganz super-fix!
Seit Mittwoch, den 15.09.2021 um 19:10 ist es wieder spaßig!**



Was haben wir in der letzten Saison nicht alles Nicht-gegan... Die Erinnerungen an schöne und lustige körperbetonende Abende in der Promme sind noch immer präsent. Auch der Weg zur Körperertüchtigung liegt ohne Allühren obenauf und würde sofort der Umsetzung gerecht. Aber, weil für jeden all zuviel auf dem Spiel stand haben der Beschluss zur Hallenschließung und das lange Kontaktverbot seine Wirkung auf uns alle gezeigt.

Viel zu wenig im aktiven Sport und Bewegungsprozess stand gegen viel zu viel Passivität und dem Rückzug ins Persönliche.

Die Ergebnisse hieraus dürfen nun aber wieder unter der Rubrik „Vorfreude auf den Mittwochabend“ mit Vollgas und ausgiebigem Taten- und Bewegungsdrang in der Halle an der Promme abgearbeitet und/oder behoben werden.



Jede und Jeder, mit oder ohne Gendersternchen, kann und darf wieder auf völlig freiwilliger Basis dem „Schweinehund“ seine Position aufzeigen und mit mutigem Schritt voran dem Erfolg seiner Fitness die Richtung weisen. Das bringt Freude und auch wieder Wohlbefinden für den Rest der Woche.

Ob Du dich angesprochen fühlen möchtest liegt bei Dir.

Wenn: du geimpft oder genesen bist und es Dir in den Kram passt, du dich erinnerst ob der schönen Abende die da waren, dein Körper sich sehnt nach Ertüchtigung und Musik.

Dann: pack wieder deine sieben Sachen (gern auch acht), rei aus von Zuhause und nimm den Eingang zur Halle an der Promme, nütze die Stunde und die Freiheit für freie Bewegung.

Benötigt wird fürs Mitmachen:

Leichte Turnschuhe wegen des Hallenbodens.

Leichte Kleidung für die Gymnastik.

Eine Gymnastikmatte,

Spaß und gute Laune sowie Freude an der Bewegung; und der mögliche

Verlust einer Schweiperle sollte Dich nicht zu Tränen rhren. ☺ ☺ ☺ ☺

Wir treffen zusammen unter Berücksichtigung der jeweils aktuellen Hygieneregeln um 19:00 Uhr im Voyer der Halle an der Promme und wollen innerhalb der Skigymnastik für ca. 60 Minuten mit der jeweils eigenen Leichtigkeit die Fitness trainieren.

Vielleicht bis Bald!!

