



**Pause, Auszeit, Darf nicht, Pandemie und Inzidenz –**

**Jetzt geht es wieder los in der Halle, mit Vehemenz.**

Nun sind die einsamen Stunden und die Poolposition-in-Wartestellung vorbei. Nach Ferien-Ende (in Baden-Württemberg) werden die leichten Bewegungen und die unzählbaren Wiederholungen von seriösen Übungen zur Stabilisierung und zur Stabilität für uns wieder ermöglicht und in Realität und Formvollendet dargeboten.

- **Am Mittwoch, den 15.09.2021 um 19.00 ist Log-In.**



Ob Du dich angesprochen fühlen möchtest liegt bei Dir.

**Wenn:** du geimpft oder genesen bist und es Dir in den Kram passt, du dich erinnerst ob der schönen Abende die da waren, dein Körper sich sehnt nach Ertüchtigung und Musik.

**Dann:** pack wieder deine sieben Sachen (gern auch acht), reiß aus von zuhause und nimm den Eingang zur Halle an der Promme, nütze die Stunde und die Freiheit für freie Bewegung.

**Benötigt wird fürs Mitmachen:**

Leichte Turnschuhe wegen des Hallenbodens.

Leichte Kleidung für die Gymnastik.

Eine Gymnastikmatte,

Spaß und gute Laune sowie Freude an der Bewegung; und der mögliche

Verlust einer Schweißperle sollte Dich nicht zu Tränen rühren. 😊 😊 😊 😊

**Also vielleicht bis bald!**

In der netten, kleinen Halle der Promme links  
neben dem Hauptgebäude.

Oder besuche die Homepage des SVW

→ [www.skiverein-welfen-weingarten.de](http://www.skiverein-welfen-weingarten.de)

