



Pause, Auszeit, Darf nicht, Pandemie und Inzidenz –

Jetzt geht es wieder los in der Halle, mit Vehemenz.

Nun sind die einsamen Stunden und die Poolposition-in-Wartestellung vorbei. Nach Ferien-Ende (in Baden-Württemberg) werden die leichten Bewegungen und die unzählbaren Wiederholungen von seriösen Übungen zur Stabilisierung und zur Stabilität für uns wieder ermöglicht und in Realität und Formvollendet dargeboten.

- **Am Mittwoch, den 15.09.2021 um 19.00 ist Log-In.**



Ob Du dich angesprochen fühlen möchtest liegt bei Dir.

Wenn: du geimpft oder genesen bist und es Dir in den Kram passt, du dich erinnerst ob der schönen Abende die da waren, dein Körper sich sehnt nach Ertüchtigung und Musik.

Dann: pack wieder deine sieben Sachen (gern auch acht), reiß aus von zuhause und nimm den Eingang zur Halle an der Promme, nütze die Stunde und die Freiheit für freie Bewegung.

Benötigt wird fürs Mitmachen:

Leichte Turnschuhe wegen des Hallenbodens.

Leichte Kleidung für die Gymnastik.

Eine Gymnastikmatte,

Spaß und gute Laune sowie Freude an der Bewegung; und der mögliche

Verlust einer Schweißperle sollte Dich nicht zu Tränen rühren. 😊 😊 😊 😊

Also vielleicht bis bald!

In der netten, kleinen Halle der Promme links
neben dem Hauptgebäude.

Oder besuche die Homepage des SVW

→ www.skiverein-welfen-weingarten.de

